

ショートテニスについて

1 : ショートテニスってどんなスポーツ？

1) : 歴史

- ① 1970年スエーデンテニス協会のレーフ・ダーグレン氏によりテニスジュニア編として考案されました。
- ② 1980年になってイギリステニス協会を中心に広まりました。
テニスの世界的な選手の中にも幼少時にショートテニスをしていた人がいます。
- ③ 1990年頃から日本でも紹介され、広がり始めました。

2) : 特徴

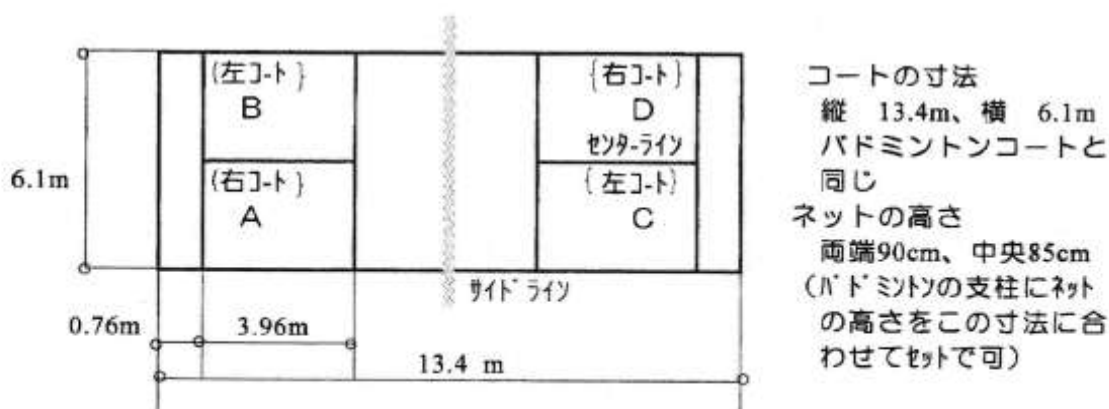
- ① ボールが柔らかく安全、又、スピードも出ないのでラリーが簡単で早く上手になることが出来る。
- ② ラケットは、短く軽いので扱いやすい。
- ③ 小さなコート（スペース）で出来る。（縦 13.4m*横 6.1m、バドミントンコートと同じ）
- ④ ラリーが続くと、とても良い運動になる。

このようにコンパクトで軽く、易しく手軽に、誰でもどこでもでき、楽しめるスポーツなので、世田谷区ではニュースポーツの一つ、ファミリースポーツとして普及してきました。現在幼児から高齢者まで楽しくプレーする方々が増えています。

2 : ルール (2009.11.改訂)

ルール等はほとんどテニスと同じですが、当連盟では、『世田谷ルール』を採用しています。

1) : コート



2) ゲームの進め方

(1) トス (試合を始める前に行う)

ジャンケン又はラケットを回して、表か裏を当てる。当たった方が、サービスを取るかコートを取るかを決めます。

(2) プレー (ダブルスの場合) (サービス、レシーブの順序。A がサービスを取ったとして)

- ① A が右コートのサービス後方より D に向かってサービスをする、(各々フォアは 2 回まで)
- ② A が左コートのサービス後方より C に向かってサービスをする、
- ③ D が右コートのサービス後方より A に向かってサービスをする、
- ④ D が左コートのサービス後方より B に向かってサービスをする、
- ⑤ B が右コートのサービス後方より D に向かってサービスをする、
- ⑥ B が左コートのサービス後方より C に向かってサービスをする、
- ⑦ C が右コートのサービス後方より A に向かってサービスをする、
- ⑧ C が左コートのサービス後方より B に向かってサービスをする、
- ⑨ フィッツコートして順次①からを繰り返します。(A が D の居た右コートからサービスをして)

(3) サービスは相手側の対角のコートに入れる、レシーブする順番のレシーブがいるコートのサービス、センターライン、サービスライン、及びサイドラインに囲まれたエリアにラケットで打ち込む。 ・ 1 球目を失敗したら、2 球目迄打てます。

3) スコアなど

- ① 1 セットは 11 点先取とします。(10-10 になったら、先に 1 点取った方の勝ち。)
- ② 得点の数え方、0:ラブ又はゼロ、1:ワン又はイチ、2:ツー又はニ、3:スリー又はサリ、・・・
- ③ 2 点毎に相手側サービスと交代します。
- ④ 得点の合計が、8 点毎にフィッツコートをしします。
- ⑤ 1 試合のセット数は、大会主催者の決定によります。

4) その他は、基本的に日本テニス協会発行のルールブック(最新年度版)に準じます。

1. 世田谷区ショートテニス連盟発足の経緯

ニュースポーツ、生涯スポーツとしてのショートテニスが、区民の皆様にも普及振興して行くことを目的として、平成11年1月に当連盟を発足しました。

平成12年4月から公益財団法人 世田谷区スポーツ振興財団(以下財団)の賛助会員として登録しました。

2. 活動状況

1) 財団からの委託事業

- ① 区民スポーツまつり…「ショートテニスのつどい」の企画、運営。
- ② 通年事業として八幡山小地域体育館でショートテニス教室を実施。
毎週土曜日 16時から18時(小学生以上、定員20名)
先着順で自由に参加できます。基本の指導とゲームを行う。
- ③ 初心者初級者ショートテニス教室の実施
毎年2回地域を変えて実施(毎土曜日5週に渡り19時から20時30分)
小学生以上高齢者まで 定員40名
基礎練習から簡単なゲームまで
- ④ 区民体育大会 ショートテニス大会
毎年度区立総合運動場体育館または、各地域の区立小・中学校体育館、等で実施。
小学生以上高齢者まで。

2) その他の活動

- ① ショートテニス団体戦(主催:平成22年度より)
大人(中学生以上)1組、大人と小学生2組のチームを編成、
- ② 通年事業として
 - ・ 尾山台地域体育館で「スポーツ教室」ショートテニスの運営協力。
毎週土曜日 11時～13時 問合せ: TEL 03-3705-3344
 - ・ 八幡山地域体育館でショートテニス運営協力
毎週土曜日 16時～18時 問合せ: TEL 03-3302-0800
- ③ 指導者研修会の実施
ショートテニスに適した準備体操や、子供用、高齢者用のプログラムについての研修及び技術の研鑽等を行う。
- ④ 総合型地域スポーツクラブへの協力
 - ・ ようがコミュニティクラブのショートテニスレッツ!(区立用賀小)
問合せURL <https://ycc2004spocul.jimdofree.com/>
 - ・ しroyama倶楽部のショートテニスクラブ(区立城山小)
問合せURL <https://www.shiroyama-club.jp/>
- ⑤ 地域スポーツ活動(自主サークル)への協力
 - ・ ふれあいショートテニス(区立赤堤小)
問合せURL <https://fureai.notion.site/>

3. 今後について

社会の高齢化現象が定常化した現在、誰でもが日常生活にスポーツを取り入れて、健康で且つ、子供から大人まで豊かな人間関係を広げて行けるようにと、気軽に楽しめるニュースポーツ、生涯スポーツが模索されています。

この様な状況を踏まえて、世田谷区ショートテニス連盟は、(公財)世田谷区スポーツ振興財団の賛助会員として、「皆様の地域にもクラブが誕生し、楽しく豊かなスポーツライフを享受していただくために、お手伝いが出来れば」を願いとして活動して行きます。